

当法人では、保育士の保育力や園が提供する保育の質を高めるために、園内研修を実施しております。第1回目は「乳児保育」について、行いました。職員がともに学び、意見を出し合い、よりよい保育の向上をめざして参ります。

園内研修 本日のテーマ「乳児保育について」

令和4年6月7日(火)
わかたけ保育園

【睡眠について】

保育所は長時間保育の為、1日の生活リズムの中で大切な時間である。活発に楽しく遊んだ後、健康な食欲がわいて食事をし、適度な過労でぐっすり眠り、心地よく目覚め、再び遊ぶという良いリズムと共に、安心した人間関係を築けた時、子どもの眠りは真に心地よいものとなる。



↓ どのような寝かしつけ？コツは？

- ・なでなでとマッサージの合わせ技！
- ・トントンとリズムを刻んで寝かしつける！
- ・寝かしつけの環境が大切！
- ・寝かしつけのタイミングも重要！ 等

わらべうたって、セラピー効果！！

(効果) 自らの呼吸を整え、心拍が落ち着くことで、優しい気持ちが育まれ、穏やかになれます。気持ちの安定につながるわらべうた！



ベビーマッサージに挑戦！取り入れてみよう！

(概念) 身体を触り動かすことによって、丈夫になる。触れ合う時間が多いほど、愛情が深くなる。

(効果) 免疫力を高めたり、子どものストレスを解消。夜泣き軽減等。

